



Centrum für Integrierte Onkologie  
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



ukb universitäts  
klinikum bonn



# CIO-Krebs-Informationstag 2021

Digitalisierung im Gesundheitswesen

Prähabilitation und Fast Track in der onkologischen Kolorektalchirurgie

Priv. Doz. Dr. med. Tim Vilz

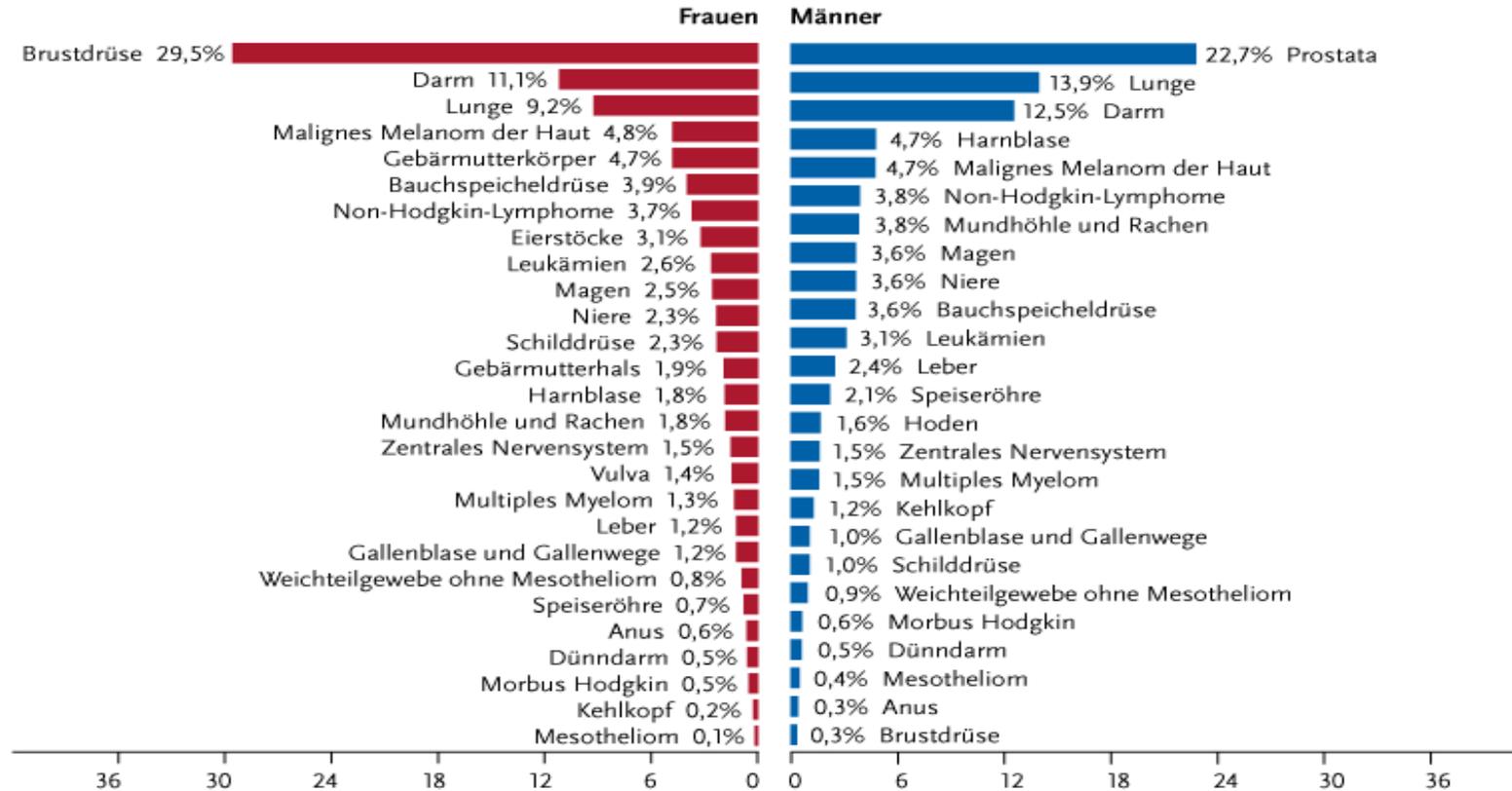
25. September 2021



Leukämie  
Initiative  
Bonn e.V.

# Inzidenz des kolorektalen Karzinoms in Deutschland

Prozentualer Anteil der häufigsten Tumorlokalisationen an allen Krebsneuerkrankungen in Deutschland 2016  
(ohne nicht-melanotischen Hautkrebs)



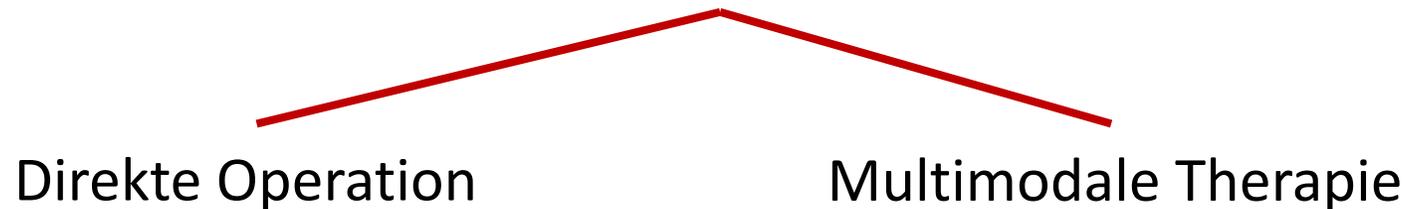
**Mehr als ein Drittel der kolorektalen Karzinome befinden sich im Mastdarm (Rektum)**

**Jeder 17. Mann und jede 20. Frau!!!!**

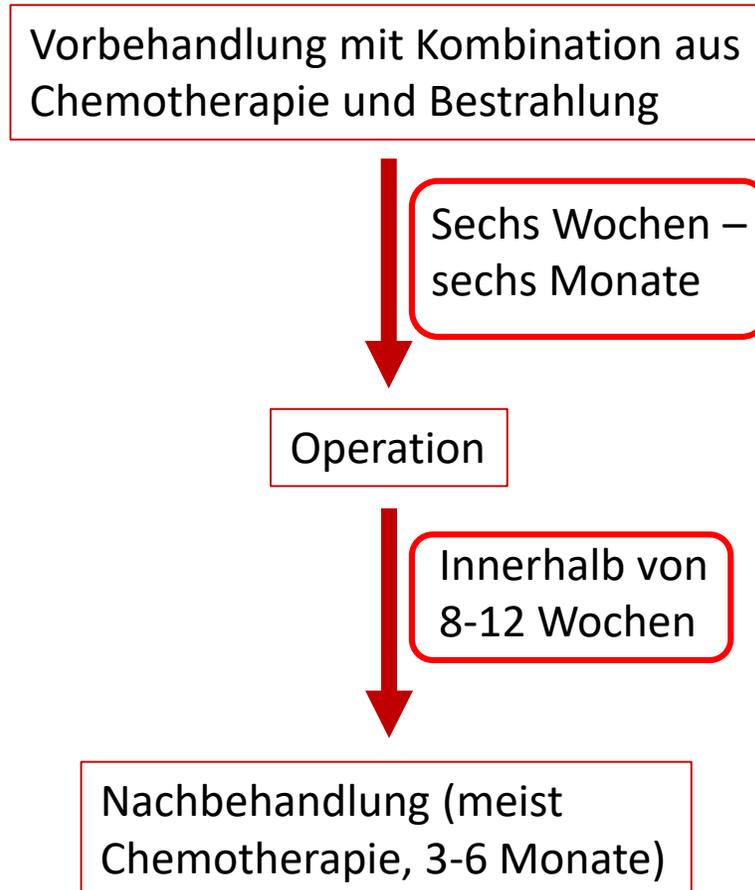
# Diagnose Mastdarmkrebs – und was nun?

## Festlegen des Tumorstadiums vor Beginn einer Therapie

- Labor + Tumormarker
- Coloskopie (komplette Darmspiegelung) + Rektoskopie (Enddarmspiegelung)
- CT Lunge und Bauch zum Ausschluss von Fernmetastasen
- MRT (Kernspintomographie) des Beckens zur Beurteilung der lokalen Tumorausdehnung



# Multimodale Therapie des lokal fortgeschrittenen Mastdarmkrebs



# Probleme des multimodalen Konzeptes

- **Vorbehandlung (Bestrahlung und Chemotherapie)**

- Nebenwirkungen bei 22% der Patienten (V.a. Übelkeit, Appetitlosigkeit, Polyneuropathie, allgemeine Schwäche)
- Unterernährung und Muskelverlust in bis zu 60% d. P. => reduziertes Tumor-freies Überleben und Gesamtüberleben
- Angst / Stress unterdrückt das Immunsystem, Depressionen reduzieren das Tumor-freie Überleben

# Probleme des multimodalen Konzeptes

- **Vorbehandlung (Bestrahlung und Chemotherapie)**

- Nebenwirkungen bei 22% der Patienten (V.a. Übelkeit, Appetitlosigkeit, Polyneuropathie, allgemeine Schwäche)
- Unterernährung und Muskelverlust in bis zu 60% d. P. => reduziertes Tumor-freies Überleben und Gesamtüberleben
- Angst / Stress unterdrückt das Immunsystem, Depressionen reduzieren das Tumor-freie Überleben

- **Operation und perioperative Phase**

- Perioperativer Stress, der operative Eingriff sowie mögliche Komplikationen führen zu einer Unterdrückung des Immunsystems => kürzeres Tumor-freies Überleben

# Probleme des multimodalen Konzeptes

- **Vorbehandlung (Bestrahlung und Chemotherapie)**

- Nebenwirkungen bei 22% der Patienten (V.a. Übelkeit, Appetitlosigkeit, Polyneuropathie, allgemeine Schwäche)
- Unterernährung und Muskelverlust in bis zu 60% d. P. => reduziertes Tumor-freies Überleben und Gesamtüberleben
- Angst / Stress unterdrückt das Immunsystem, Depressionen reduzieren das Tumor-freie Überleben

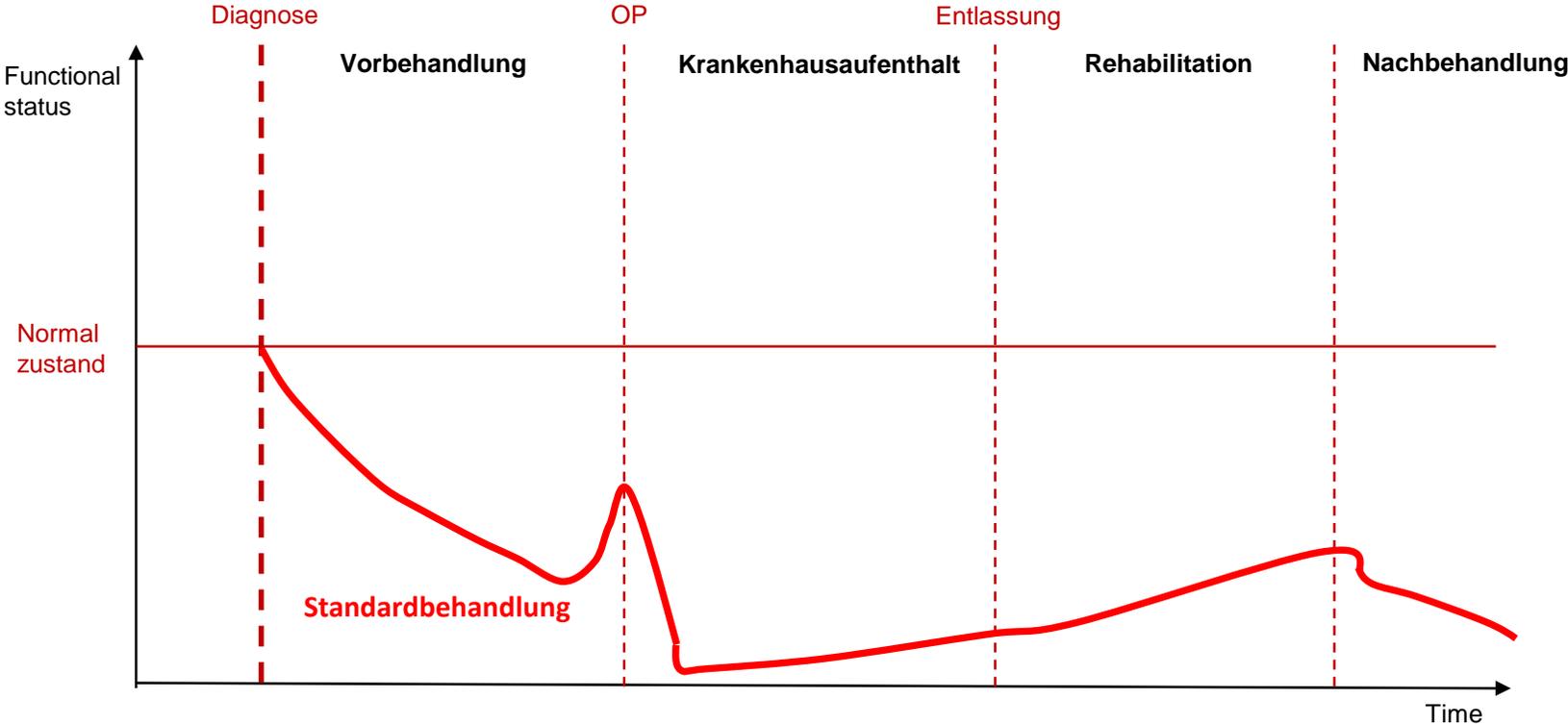
- **Operation und perioperative Phase**

- Perioperativer Stress, der operative Eingriff sowie mögliche Komplikationen führen zu einer Unterdrückung des Immunsystems => kürzeres Tumor-freies Überleben

- **Nachbehandlung (Chemotherapie)**

- Wenn kein Start innerhalb der ersten acht Wochen nach OP, dann kein Benefit und höhere Rate an Metastasen/Tochtergeschwülsten im Verlauf<sup>1</sup>

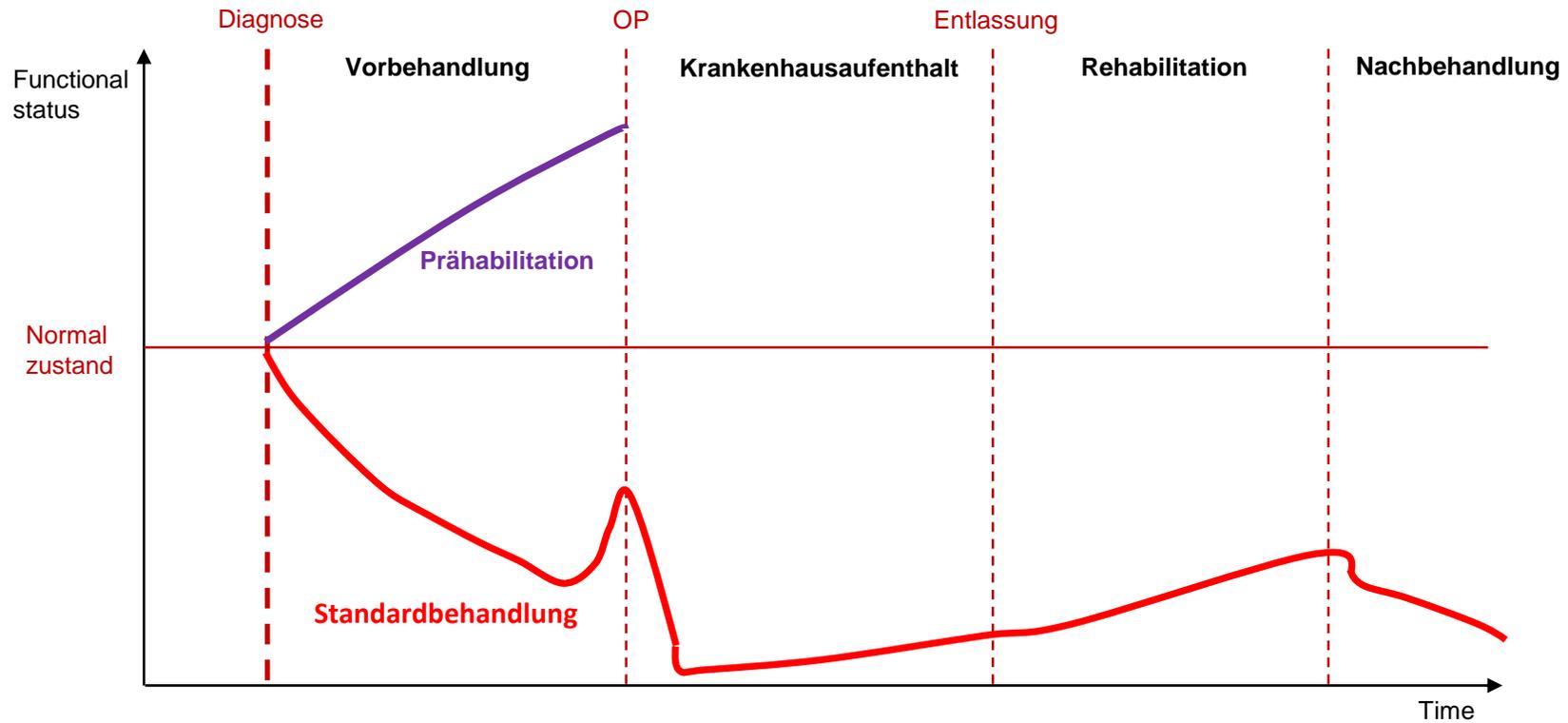
# Probleme des multimodalen Konzeptes



# Prähabilitation / PreRec-Studie

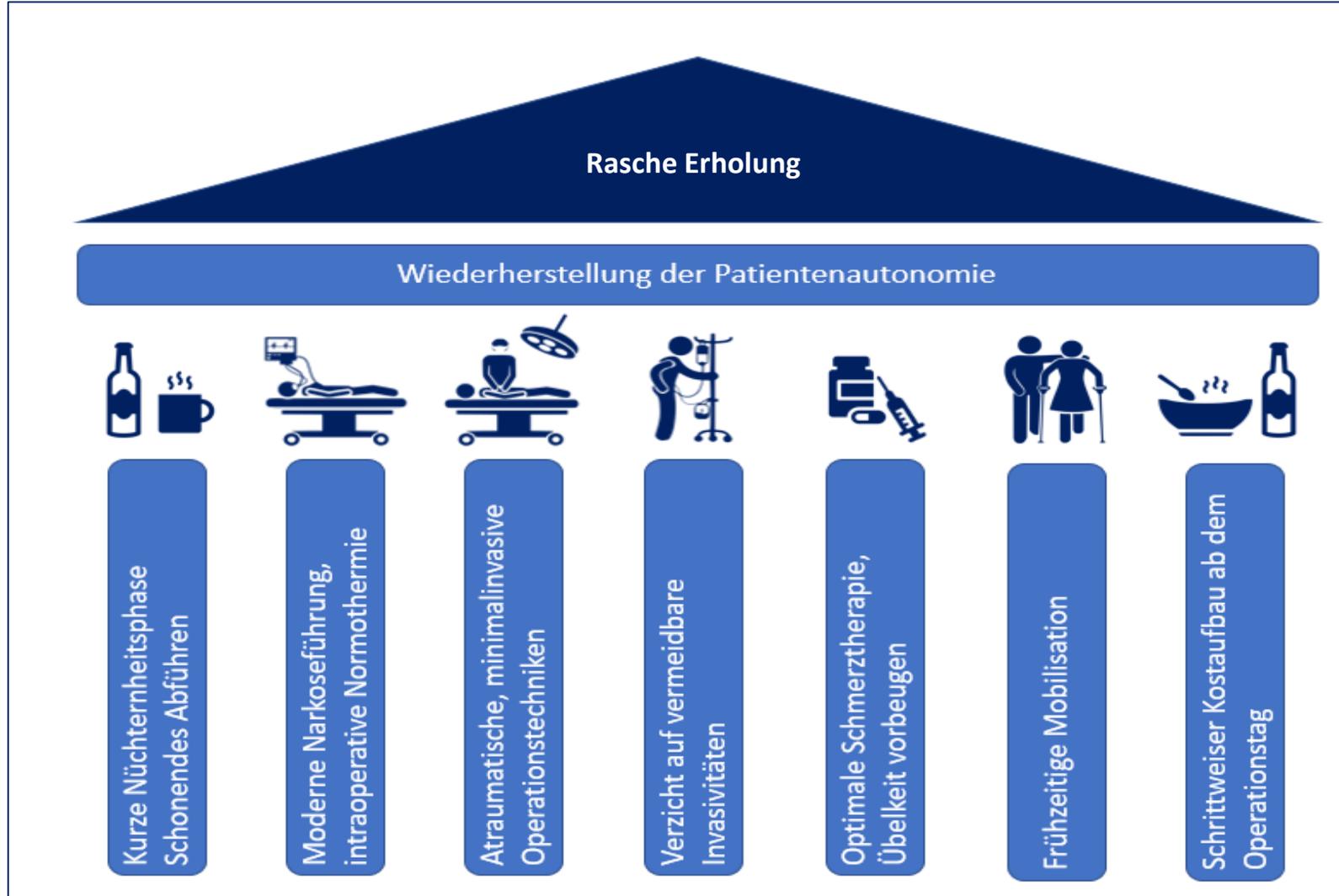
- › engmaschige Anbindung zur Diagnose und raschen Behandlung von Nebenwirkungen der Vorbehandlung
- › Psychoonkologische Betreuung sowie Erlernen von Entspannungsübungen zur Stressbewältigung
- › Ernährungsberatung + Immunonutrition + Synbiotikagabe zur Verhinderung einer Unterernährung
- › Trainingsprogramm zur intensivierten körperlichen Aktivität unter Begleitung spezieller Krankengymnasten via Zoom und Youtube zur Verhinderung des Muskelabbaus

# Resultat der Prähabilitation



- Optimierung der präoperativen physiologischen Reserve sowie Verbesserung der Resilienz

# Fast Track Chirurgie



# Resultat der Fast Track Chirurgie

- › Verringerte Stressreaktion des Körpers nach der Operation
- › Geringere Unterdrückung des Immunsystems
- › Weniger Komplikationen (v.a. Lungenentzündungen, Thrombosen...)
- › Raschere Erholung, kürzere Verweildauer im Krankenhaus

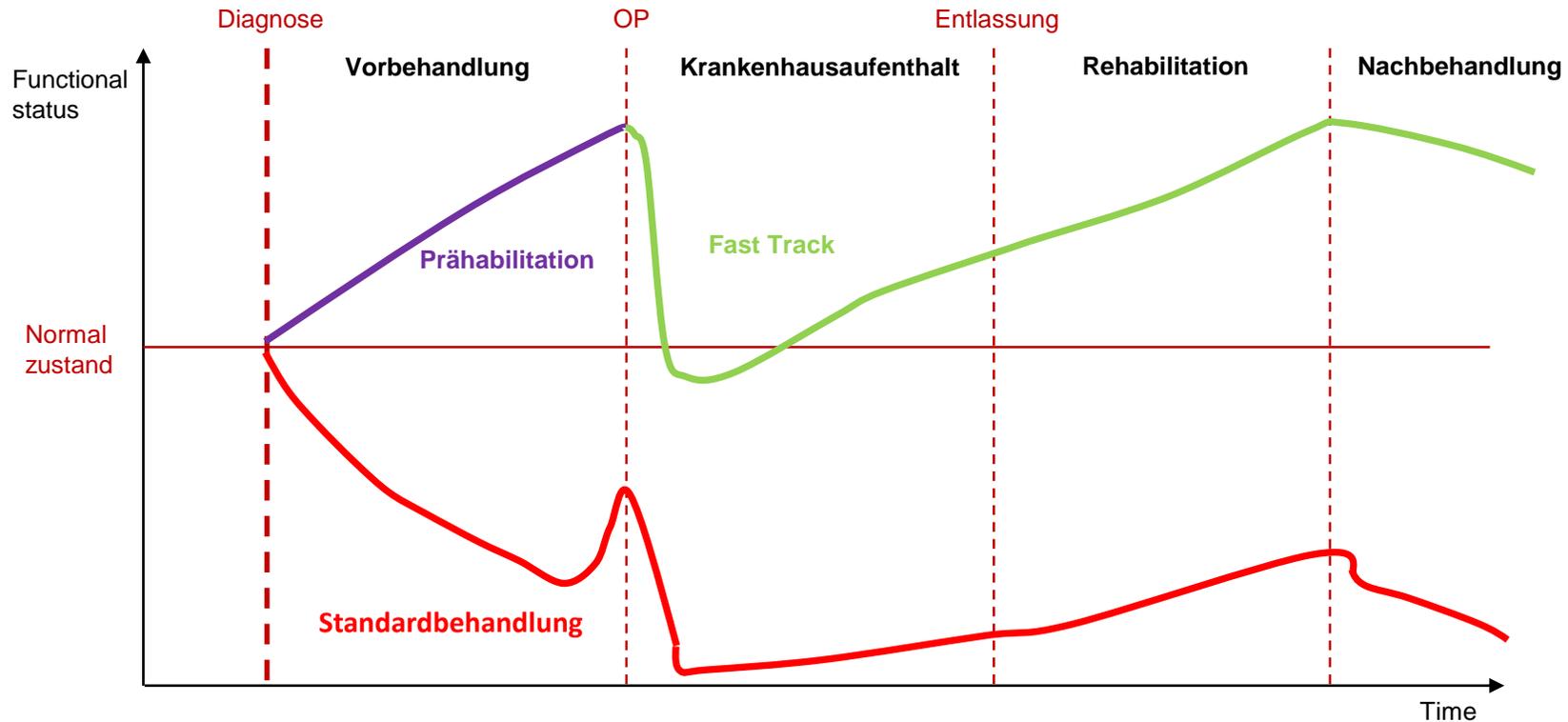


Zeitgerechter Start der Nachbehandlung möglich



Besseres Tumor-freies Überleben bei Fast Track Patienten

# Prähabilitation und Fast Track Chirurgie in Kombination



- Prähabilitation → Optimierung der präoperativen physiologischen Reserve und Verbesserung der Resilienz
- Postoperativer Zustand näher am Normalzustand, rasche Erholung durch Fast Track

## Take home message

- › Teilnahme an der PreReC Studie des CIOs zur Prähabilitation (Start Ende des Jahres)
- › achten Sie auf ein standardisiertes perioperatives Konzept (Fast Track)
- › Machen Sie mit!



Centrum für Integrierte Onkologie  
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



**Gemeinsam gegen den Krebs.  
Gemeinsam für das Leben.**

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**

Bei Rückfragen gerne: [tim.vilz@ukbonn.de](mailto:tim.vilz@ukbonn.de)



KREBSBERATUNGSSTELLE  
DES TUMORZENTRUMS BONN e.V.



**Leukämie  
Initiative  
Bonn e.V.**