

## Antwortformular

Wir bitten um Rückantwort bis zum  
**29. Juni 2016** unter:

**FAX 0228-287 17065**

oder per E-Mail an

**Regina.Heuser@ukb.uni-bonn.de**  
**Carmen.Gerner@ukb.uni-bonn.de**

Ich werde an dem CIO-Projekt  
**„Gemeinsam kochen und genießen“**  
am Mittwoch, 06. Juli 2016

mit \_\_\_\_\_ Personen teilnehmen.

Für eine bestmögliche Planung kreuzen Sie bitte  
Ihre Präferenz an:

vegetarisch

Fisch/Fleisch

.....  
Name/Stempel

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

## Ort:

Katholische Familienbildungsstätte  
Lennéstraße 5  
53113 Bonn  
Veranstalter  
Centrum für Integrierte Onkologie Köln  
Bonn, Standort Bonn  
Universitätsklinikum Bonn

## Organisation:



**Regina Heuser**  
Diätassistentin

Kontakt:  
E-Mail: Regina.Heuser@ukb.uni-bonn.de  
Tel.: 0228-287-15943



**Carmen Gerner**  
Ernährungs- und  
Lebensmittelwissenschaftlerin

Kontakt:  
E-Mail: Carmen.Gerner@ukb.uni-bonn.de  
Tel.: 0228-287-19530

## Mit freundlicher Unterstützung von:



Das CIO Bonn und das CIO Köln sind zertifiziert nach



MZ01822

**CIO** Centrum für  
Integrierte Onkologie  
Köln Bonn

# Einladung

## CIO-Projekt Gemeinsam kochen und genießen

**Mittwoch, 06. Juli 2016**  
**17:00 s.t. – 21:00 Uhr**

**Katholische Familienbildungsstätte**  
Lennéstraße 5  
53113 Bonn



**UNIKLINIK  
KÖLN**



## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich zum ersten gemeinsamen „kochen und genießen“ des Centrums für Integrierte Onkologie (CIO) Köln Bonn ein.

Essen und Trinken haben bei vielen Menschen einen hohen Stellenwert. In der Krebsheilkunde nimmt die Ernährung ebenfalls eine wichtige Rolle ein. Tumorerkrankungen werden meist von einer Mangelernährung begleitet. Die Mangelernährung begünstigt einen ungünstigen Krankheitsverlauf: Sie führt zu einem Verlust von Lebensqualität, reduziert die Therapietoleranz und verschlechtert die Überlebensprognose.

So genannte „Krebsdiäten“, welche Heilung versprechen, gibt es nicht. Eine auf die Erkrankung und den Patienten abgestimmte Ernährungstherapie ist jedoch ein klinisch relevanter Teil der Tumortherapie. Sowohl während der Krebserkrankung als auch in der Nachsorge spielt die Ernährung eine entscheidende Rolle: Sie wirkt den negativen Begleiterscheinungen der Mangelernährung positiv entgegen. Die Patienten gewinnen Lebensqualität zurück, vertragen die Therapie besser und die Genesung wird positiv unterstützt.

Viele Patienten sind über die Ernährung bei Krebserkrankungen verunsichert, manch einer entwickelt sogar Ängste oder Ablehnung gegenüber der Nahrungsaufnahme. Bei der Ernährung von Krebspatienten kommt es besonders auf eine ausreichende Zufuhr von Energie, Makro- und Mikronährstoffen an. Wie Sie nun trotz möglicher Einschränkungen diesen Anforderungen ganz einfach nachkommen können, möchten wir Ihnen mit einfachen Tipps und Tricks in unserem Kochprojekt zeigen.

In entspannter Atmosphäre und praxisnah wollen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen am 06. Juli 2016 in der Katholischen Familienbildungsstätte Bonn das Thema Ernährung bei Krebs angehen.

Die Veranstaltung richtet sich an Patienten in allen Krankheitsstadien und auch an tumorfreie Patienten und Interessierte mit Interesse an dem Thema Ernährung und Krebs.

Wir werden gemeinsam alltagstaugliche und schmackhafte Gerichte zubereiten und anschließend in geselliger Runde genießen.

Für die praktische Umsetzung konnten wir Herrn Peter Heuser, Küchenchef an der Fortbildungsakademie der Finanzverwaltung NRW (FortAFin), gewinnen. Er wird uns mit seiner langjährigen Berufserfahrung fachkundig unterstützen.

Des Weiteren erhalten Sie Empfehlungen für die Umsetzung einer vollwertigen Ernährung und Tipps zum Umgang mit Therapie Nebenwirkungen.

Es freuen sich auf Ihr Kommen  
Ihre

### **Prof. Dr.med. Ingo Schmidt-Wolf**

Direktor der Abteilung Centrum für Integrierte Onkologie Universitätsklinikum Bonn

### **Regina Heuser & Carmen Gerner**

Ernährungsberatung des Centrums für Integrierte Onkologie Köln Bonn, Standort Bonn Universitätsklinikum Bonn