



Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



ukb universitäts
klinikum bonn



CIO-Krebs-Informationstag 2021

Digitalisierung im Gesundheitswesen

Schlafstörungen bei Krebserkrankungen

Annika Spottke

25. September 2021



Leukämie
Initiative
Bonn e.V.

A. Erklärung zu finanziellen Interessen

I. Ich habe Forschungsförderung erhalten (persönlich oder zu meiner persönlichen Verfügung) unmittelbar finanziell oder in Form geldwerter Leistungen (Personal, Geräte usw.)

Nein

Ja von einem/den Sponsor(en) dieser Veranstaltung

Ja von einer anderen Institution (Pharma- oder Medizintechnikfirma usw.)

II. Ich bin Referent der o.g. Veranstaltung und habe als solcher in den letzten 5 Jahren ein Honorar oder geldwerte Vorteile, zum Beispiel eine Kostenerstattung (Reise-/ Übernachtungskosten) oder die Übernahme von Teilnehmergebühren als passiver Teilnehmer einer Veranstaltung erhalten oder werde dies in den kommenden 12 Monaten erhalten (hierzu zählt auch die Teilnahme an nicht für das Fortbildungszertifikat anerkannten Fortbildungen)

Nein

Ja von einem/den Sponsor(en) dieser Veranstaltung

Ja von einer anderen Institution (Pharma- oder Medizintechnikfirma usw.)

III. Ich bin bezahlter Berater/interner Schulungsreferent/Gehaltsempfänger o.ä. gewesen:

Nein

Ja von einem/den Sponsor(en) dieser Veranstaltung

Ja von einer anderen Institution (Pharma- oder Medizintechnikfirma usw.)

IV. Ich bzw. mein Ehepartner/Partner/Kinder halte(n) ein Patent/Geschäftsanteile/Aktien o.ä. (hierzu zählt auch, wenn ein Ehepartner/Partner/Kind Angestellte(r) einer solchen Firma ist, ausgenommen sind fondgebundene Beteiligungen)

1. an einer im Bereich der Medizin aktiven Firma, die aber nicht zu den Sponsoren dieser Fortbildung gehört bzw. deren Geschäftsinteressen nicht vom Thema dieser Fortbildung berührt werden.

Nein **Ja**

2. an einer Firma, die zu den Sponsoren dieser Fortbildung gehört bzw. deren Geschäftsinteressen vom Thema dieser Fortbildung berührt wird

Nein **Ja**

B. Erklärung zu finanziellen Interessen

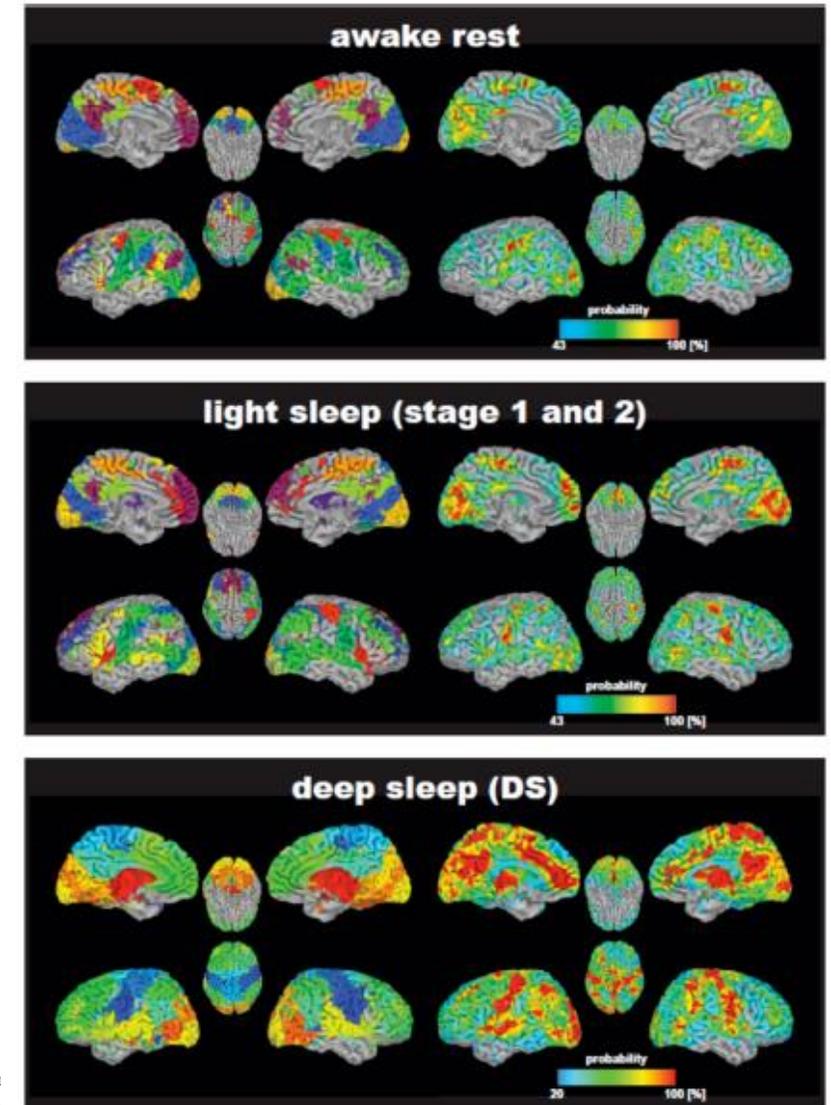
- z.B. Organisation, für die Sie tätig sind:
- Position in dieser Organisation:
- Mitgliedschaft und Position in wissenschaftlichen Gesellschaften/Berufsverbänden und ggf. anderen, für diese Fortbildungsmaßnahme relevanten Vereinigungen:

- Warum schlafen wir?
- Häufigkeit und Formen von Schlafstörungen bei Krebserkrankungen
- Ursachen
- Therapieoptionen



Was passiert während des Schlaf??

- Abbau freier Radikaler (Stoffwechselprodukte) und Regeneration des Immunsystems
- Festigung von Gedächtnisinhalten über Verbindung zwischen Hippokampus und Hirnrinde, die im Wachzustand nicht aktiviert ist



Published in final edited for
Prog Brain Res. 2011 ; 19

Spontaneous fMRI activity during resting wakefulness and sleep

Jeff Duyn

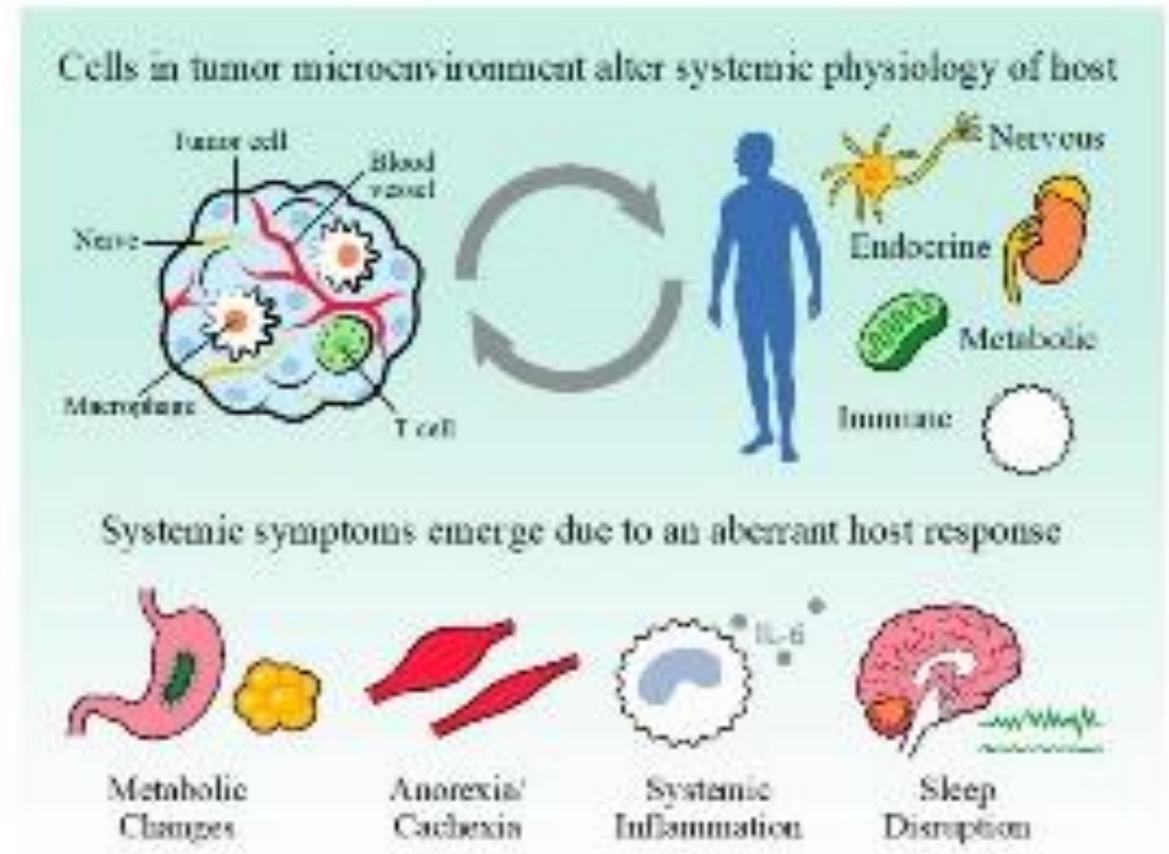
Section for Advanced MRI, LFMI, NINDS, National Institutes of Health, Room B1D723, Building 10, 9000 Rockville Pike, Bethesda MD 20892, USA, tel (1) 301-594-7305, jhd@helix.nih.gov, <http://www.amri.ninds.nih.gov/>

Häufigkeiten

- Für den Brustkrebs Hinweise auf Schlafstörungen im Vorfeld der Erkrankung als möglicher Risikofaktor
- 33%-59% höheres Krebs Erkrankungsrisiko bei reduzierter Schlafqualität
- 25%-59% Schlafstörung bei Krebserkrankung

Ursachen der Schlafstörungen

- Botenstoffe des Tumors
- Schmerzen
- Psychische Belastung
- Nebenwirkungen der Krebsbehandlung



Molecular Mechanisms of Cancer-Induced Sleep Disruption

W. Walker and [J. C. Borniger](#), [Int J Mol Sci](#). 2019

Formen der Schlafstörungen

- Exzessive Müdigkeit
- Restless-Legs
- Insomnie mit Störungen des
 - Einschlafens
 - Durchschlafens
 - morgendlichen Früherwachen
- Exzessive Tagesschläfrigkeit

Therapieoptionen

- Berücksichtigung Nebenwirkungsprofil der Krebstherapie z.B. Glukocortikoide möglichst nicht abends
- Suffiziente Schmerztherapie
- Psychologische Unterstützung und Verhaltenstherapie
- Nicht-medikamentöse Verfahren z.B. Schlafhygiene, Entspannungstherapien

Therapieoptionen

- Restless-Legs Beschwerden: Eisenspiegel und auslösende Medikation!!! Restex bzw. Dopaminagonisten
- Kurze Behandlungsdauer < 4 Wochen: Z-Substanzen
- Längere Behandlungsdauer
 - Antidepressiva
 - Ggf. Neuroleptika

Zusammenfassung

- Schlafstörungen vor, während und nach einer Krebserkrankungen sind häufig
- Multifaktoriell verursacht
- Individuelle Therapiegestaltung



Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



ukb universitäts
klinikum**bonn**

**Gemeinsam gegen den Krebs.
Gemeinsam für das Leben.**



**Leukämie
Initiative
Bonn e.V.**