

## Unsere Ernährungsberaterinnen:



**Diana Klassen**  
Leitende Ernährungswissenschaftlerin  
Abteilung für Integrierte Onkologie  
Diana.Klassen@ukbonn.de



**Regina Heuser**  
Diätassistentin  
Abteilung für Integrierte Onkologie  
Regina.Heuser@ukbonn.de



**Paula Tups**  
Ernährungswissenschaftlerin (M.Sc.)  
Abteilung für Integrierte Onkologie  
Paula.Tups@ukbonn.de

## Telefon:

+49 (0) 228 287-19530 oder -15943

## Wo:

Familienhaus Bonn  
Venusberg-Campus 1  
Gebäude 34  
53127 Bonn

## Veranstalter:

Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) Bonn  
Universitätsklinikum Bonn

## Organisation:

**Prof. Dr. Ingo Schmidt-Wolf**  
Direktor der Abteilung für Integrierte Onkologie

**Diana Klassen**  
Leitende Ernährungswissenschaftlerin M.Sc.,  
onkologische Ernährungsberatung

**Regina Heuser**  
Diätassistentin,  
onkologische Ernährungsberatung

**Paula Tups**  
Ernährungswissenschaftlerin M.Sc.,  
onkologische Ernährungsberatung

Mit freundlicher Unterstützung



Centrum für Integrierte Onkologie  
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



## Einladung zum „Sommer-Kochevent am CIO Bonn“

> **Mittwoch, 12. Juni 2024**  
17:00 – 21:00 Uhr



## Sehr geehrte Patientin sehr geehrter Patient,

wir möchten Sie ganz herzlich zum diesjährigen Sommer-Kochevent des Centrums für Integrierte Onkologie (CIO) Bonn einladen.

Das Thema Ernährung spielt in der Krebstherapie eine zunehmend wichtige Rolle. Häufig haben Betroffene den Wunsch, mit ihrer Ernährung einen positiven Beitrag im Therapieverlauf zu leisten. Außerdem geht eine Krebserkrankung oft mit einem ungewollten Gewichtsverlust und/oder therapiebedingten Nebenwirkungen wie Appetitlosigkeit, Übelkeit oder Erbrechen einher. Mit der richtigen Ernährung können Betroffene viele Therapienebenwirkungen lindern, die Lebensqualität steigern und die Therapieerfolge verbessern.

Gemeinsam mit unserem erfahrenen onkologischen Ernährungsteam und mit freundlicher Unterstützung von Chefkoch Markus Federhen, möchten wir leckere und praktikable Gerichte in Gemeinschaft zubereiten und genießen.

Dabei sollen Sie die Gelegenheit erhalten sich untereinander auszutauschen, aber auch alle Fragen zum Thema „Ernährung bei Krebs“ direkt mit unseren Expertinnen zu besprechen.

**Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!**

Ihr

**Prof. Dr.med. Ingo Schmidt-Wolf**

Direktor der Abteilung für Integrierte Onkologie

und

**Regina Heuser, Paula Tups, Diana Klassen**

Das Team der onkologischen Ernährungsberatung,  
Abteilung für Integrierte Onkologie

## Im Zusammenhang mit dem Thema Ernährung bei Krebs tauchen immer wieder Fragen auf, wie:

- › Was ist jetzt noch erlaubt?
- › Welche Lebensmittel unterstützen meinen Körper?
- › Gibt es eine spezielle Krebsdiät?
- › Sollte ich auf Zucker verzichten?
- › Wie kann ich mir mit der Ernährung etwas Gutes tun?
- › Wie kann ich mich im Alltag auch mit wenig Aufwand mit den richtigen Nährstoffen versorgen?

**Diese Fragen und noch viele weitere möchten wir bei unserem Kochevent ganz praktisch beantworten!**

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne kostenfrei an unter [www.ciobonn.de/anmeldung-zum-kochevent](http://www.ciobonn.de/anmeldung-zum-kochevent) oder per Email an [Diana.Klassen@ukbonn.de](mailto:Diana.Klassen@ukbonn.de)

**Selbstverständlich können Sie in Begleitung erscheinen.** Zur besseren Planung bitten wir Sie bei der Anmeldung die Anzahl der Teilnehmer\*innen, sowie Ihre präferierten Speisen (Fleisch/Fisch/vegetarisch) anzugeben.

