



Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf

Kontakt

CIO Bonn

Universitätsklinikum Bonn

Centrum für Integrierte Onkologie (CIO)

Gebäude 20

Venusberg-Campus 1

D-53127 Bonn

Studienleitung Bonn

Univ.-Prof. Dr. Ingo Schmidt-Wolf

Direktor der Abteilung für Integrierte Onkologie

Studienkoordination

Dr. nat. Anita Kamra

Abteilung für Integrierte Onkologie

Tel.: +49 (0) 228 287-11091

E-Mail: Anita.Kamra@ukbonn.de

Das INTEGRATION-Programm wird an elf Standorten in Deutschland durchgeführt.

Das Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) ist das gemeinsame Krebszentrum der Unikliniken Aachen, Bonn, Köln, Düsseldorf.

www.ciobonn.de



Ernährungsberatung und körperliche Aktivität während einer Krebs- therapie

➤ Das INTEGRATION-Programm





Integration

Integrierte Bewegungs- und Ernährungstherapie bei Krebs

INTEGRATIONS-Programm

Zahlreiche wissenschaftliche Studien zeigen, dass eine Bewegungstherapie die Verträglichkeit einer Krebsbehandlung (insbesondere Chemo-/Strahlentherapie) und die Lebensqualität von Patientinnen und Patienten verbessern kann. Auch die frühzeitige Erfassung von Ernährungsproblemen und entsprechende Beratung und Therapie tragen dazu bei, Mangelzustände zu vermeiden und den Allgemeinzustand der Patientinnen und Patienten zu verbessern. Diese Therapieformen sind derzeit noch nicht Teil der Standardversorgung während einer Krebstherapie.

Das INTEGRATION-Programm bietet diesen kombinierten Behandlungsansatz für die ambulante Krebstherapie (bei Erstdiagnose) im Rahmen einer Studie an. Sie verfolgt das Ziel, diese neue Versorgungsform wissenschaftlich zu überprüfen und eine personalisierte und bedarfsgerechte Ernährungs- und Bewegungstherapie in die ambulante onkologische Behandlung zu integrieren.

Das Projekt wird vom Innovationsfond des GBA gefördert.



Partnerkrankenkassen



Programm

Falls Sie an einer Teilnahme interessiert sind und vor Beginn bzw. am Anfang Ihrer ersten Therapie stehen, sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt/Ärztin oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf, damit Ihre formale und gesundheitliche Eignung für die Teilnahme an der Studie überprüft werden kann.

Sobald Ihre Eignung bestätigt ist, werden Sie vom Integrationsteam einer von zwei Gruppen zugeteilt und über die Studienlaufzeit (6 Monate) und ein Jahr darüber hinaus betreut.

› Beide Versorgungsgruppen

Innerhalb der ersten sechs Monate erfolgen regelmäßige Verlaufsuntersuchungen (Gerätemessungen, Fragebögen), die sechs und zwölf Monate nach Abschluss der aktiven Phase nochmals wiederholt werden.

› Versorgungsgruppe 1

Wir entwickeln mit Ihnen ein individuelles Bewegungsprogramm, welches an zwei Tagen pro Woche max. je 60 Minuten u.a. an Kraft- und Ausdauertrainingsgeräten in einem unserer Studienzentren auf der Trainingsfläche durchgeführt wird. Zusätzlich erfolgt alle zwei Wochen ein 20- bis 30-minütiger ernährungsmedizinischer Beratungstermin, in dem relevante Informationen hinsichtlich Ihres Ernährungszustandes und mögliche Probleme besprochen werden.

› Versorgungsgruppe 2

Sie erhalten von uns alle Angebote und Beratungen für eine Physiotherapie sowie eine Ernährungstherapie entsprechend den aktuellen Leitlinien und Leistungen der Krankenkassen. Die Angebote nehmen Sie auf freiwilliger Basis wahr.

Mit Ihrer Studienteilnahme leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der onkologischen Versorgungsstrukturen in Deutschland.

Für Ihr Interesse bedanken wir uns schon heute.

Mit den besten Wünschen und freundlichen Grüßen,
Ihre lokale Studienleitung
Univ.-Prof. Dr. Ingo Schmidt-Wolf